

## Speiseplan Mittagessen - 35 / 2026 (24.08 - 30.08.2026)

| Tag                             | Menü 1                                                                                                                        | Menü 2 | Vegetarisch                                                                                                           |
|---------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Montag</b><br>24.08.2026     | Metzgerfrikadelle (Hähnchen), Reis,<br>Sweetchilisauce, Blattsalat <sup>13, 15, 19, 21</sup><br>KH:56, EW:30, FE:35, kcal:666 | ./.    | Gemüsefrikadelle, Reis, Sweetchilisauce,<br>Blattsalat <sup>13, 18, 19, 21, 22</sup><br>KH:86, EW:21, FE:40, kcal:757 |
| <b>Dienstag</b><br>25.08.2026   | Tortellini, Tomatensauce, Gurkensalat <sup>13, 15, 19, 21, 22</sup><br>KH:138, EW:29, FE:26, kcal:902                         | ./.    | ./.                                                                                                                   |
| <b>Mittwoch</b><br>26.08.2026   | Geflügelbratwurst, Salzkartoffeln, Rahm-<br>Mischgemüse <sup>6, 19, 21</sup><br>KH:35, EW:19, FE:44, kcal:628                 | ./.    | Polentatasche, Salzkartoffeln, Rahm-<br>Mischgemüse <sup>13, 18, 19, 21</sup><br>KH:64, EW:23, FE:32, kcal:617        |
| <b>Donnerstag</b><br>27.08.2026 | Pasta, Paprika-Rahmsauce, Grüner Salat <sup>13, 15, 19, 21, 22</sup><br>KH:51, EW:11, FE:5, kcal:290                          | ./.    | ./.                                                                                                                   |

Zusatzstoffe: 13 - Enthält Gluten, 15 - Enthält Ei, 18 - Enthält Soja, 19 - Enthält Milch / Laktose, 21 - Enthält Sellerie  
 Nährwertangaben in Gramm(g): KH - Kohlenhydrate, EW - Eiweiß, FE – Fett

\*\*\* Änderungen vorbehalten\*\*\*

\*\*\* Dessert im Wechsel: Obst, Pudding, Joghurt, Quarkspeisen, Teilchen\*\*\*

**Grün hinterlegte Produkte sind aus biologischem Anbau DE-ÖKO006**

**Blau hinterlegte Produkte sind von der Regionalmarke Eifel**

