Speiseplan Mittagessen - 45 / 2026 (02.11 - 08.11.2026)

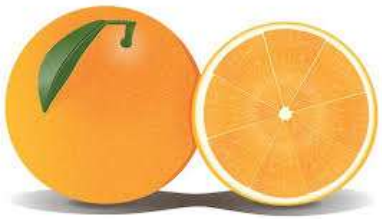
Tag	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch
Montag 02.11.2026	Kartoffel-Kürbissuppe, Mini -Brötchen [13, 19, 21] KH:64, EW:11, FE:34, kcal:612	./.	./.
Dienstag 03.11.2026	Gulasch (Geflügel), Reis, Bio-Möhrengemüse [21] KH:60, EW:31, FE:27, kcal:704	./.	Gemüseragout, Reis [21,22] KH:128, EW:23, FE:20, kcal:796
Mittwoch 04.11.2026	Farfalle, Käsesahnesauce, Salat [13, 15, 19,21,22] KH:63, EW:37, FE:36, kcal:724	./.	./.
Donnerstag 05.11.2026	Kartoffel – Hackfleischauflauf (Hähnchen), Salat [19,21,22] KH:34, EW:32, FE:33, kcal:565	./.	Kartoffel - Gemüseauflauf, Salat [19,21,22] KH:28, EW:24, FE:22, kcal:401

Zusatzstoffe: 13 - Enthält Gluten, 15 - Enthält Ei, 19 - Enthält Milch / Laktose, 21 - Enthält Sellerie

Nährwertangaben in Gramm(g): KH - Kohlenhydrate, EW - Eiweiß, Fett

*** Änderungen vorbehalten***

*** Dessert im Wechsel: Obst, Pudding, Joghurt, Quarkspeisen, Teilchen***



***Grün hinterlege Produkte sind* aus biologischem Anbau DE-ÖKO006**

Blau hinterlegte Produkte sind von der Regionalmarke Eifel

EIFEL

STREIT CATERING