

Speiseplan Mittagessen - 18 / 2025 (28.04 - 04.05.2025)

Tag	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch	Dessert
Montag 28.04.2025	Nudeln, Käsesahnesauce, Salat ^{13, 15, 19} KH:63, EW:37, FE:36, kcal:724	./.	./.	Apfel KH:14, EW:0, FE:0, kcal:61
Dienstag 29.04.2025	Rinder-Frikadelle, Zwiebelsoße, Kartoffeln, Sommergemüse ^{13, 19, 21, 22} KH:50, EW:39, FE:29, kcal:626	./.	Gemüsefrikadelle, Zwiebelsoße, Kartoffeln, Sommergemüse ^{13, 19, 21, 22} KH:80, EW:31, FE:34, kcal:718	Haselnusspudding ¹⁹ KH:28, EW:10, FE:1, kcal:161
Mittwoch 30.04.2025	Kartoffelcremesuppe, Weizenmischbrot ^{13, 19, 21} KH:34, EW:7, FE:7, kcal:431	./.	./.	Pfannkuchen mit Zimt + Zucker ^{13,15, 19} KH:70, EW:12, FE:4, kcal:300
Donnerstag 01.05.2025	./.	./.	./.	
Freitag 02.05.2025	./.	./.	./.	

Zusatzstoffe:13 - Enthält Gluten, 15 - Enthält Ei, 19 - Enthält Milch / Laktose, 21 - Enthält Sellerie, 22 - Enthält Senf
 Nährwertangaben in Gramm(g): KH - Kohlenhydrate, EW - Eiweiß, FE – Fett

*** Änderungen vorbehalten ***
 *** Dessert im Wechsel: Obst, Pudding, Joghurt, Quarkspeisen, Teilchen ***



Grün hinterlegte Produkte sind aus biologischem Anbau DE-ÖKO-006

Blau hinterlegte Produkte sind von der Regionalmarke Eifel

